



Séminaires & Team-Building



rse.paris@lepaysanurbain.fr
06 35 31 10 96





Sommaire

Page

Le Paysan Urbain 3

Un site d'exception 4

Des journées sur mesure 5

Ateliers à la carte 6

Serious game 7

Ateliers contemplatifs 10

Ateliers Do It Yourself 11

Ateliers pratique au jardin 12

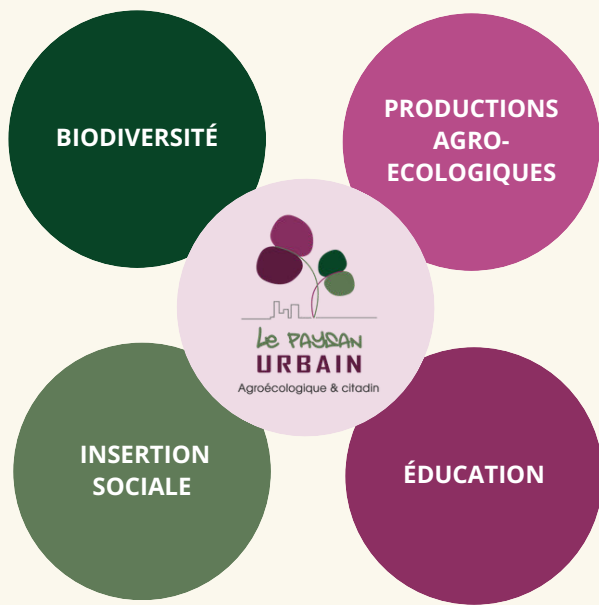
Ateliers transformation produit 13

Exemple de journée 14

Infos pratiques 15

Le Paysan Urbain pour une agriculture engagée

Le Paysan Urbain est une association créée en 2015 pour promouvoir une **agriculture urbaine responsable**, inscrite dans **l'économie sociale et solidaire**.



- Nous produisons des **micro-comestibles** mais aussi **fraises, tomates, plantes aromatiques, tisanes, fleurs à couper** pour notre **quartier**
- Nous **rassemblons** les habitants, créons du lien social et sensibilisons divers publics à la protection du vivant à travers l'animation **d'ateliers** auprès des **écoles** et **associations**,
- Par l'insertion, nous accompagnons aujourd'hui **20 paysan.nes** très éloignés du monde de l'emploi dans un **parcours professionnel** qualifiant.
- Nous créons des milieux de vie et des aménagements et organisons notre jardin pour qu'il devienne un véritable refuge pour la biodiversité



En participant à nos journées de cohésion vous **soutenez** notre volet **éducation** et en particulier nos **activités pédagogiques** pour les **enfants** du 20^e arrondissement



Un site d'exception au coeur de Paris

Au coeur de Paris

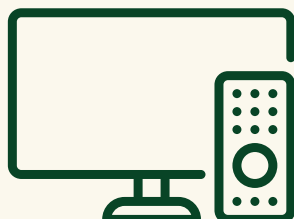
3 3b

Des instants hors du temps
dans un cadre de verdure et de calme



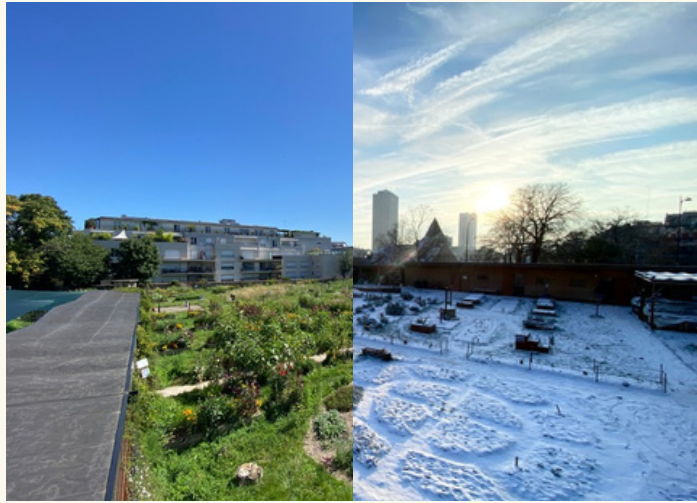
Une salle d'animation et de séminaire de 70m2 modulable selon vos besoins

35
personnes





Des journées sur mesure



Au fil des saisons

Le Pavillon de l'écologie et notre grande variété d'animations nous permettent de vous accueillir toute l'année dans les meilleures conditions.

Des journées Hybrides

Vous souhaitez profiter du jardin et avez besoin de temps avec vos collaborateurs ?

Aucun souci, nous nous adaptons à vos besoins !



Des offres de catering responsables pour vos repas

avec nos partenaires traiteurs locaux et engagés

Des visites guidées

Durée de la visite : 01h00 à 01h30

Découverte de notre modèle économique et de nos activités, de notre jardin pédagogique et d'inspiration permacole.



Ateliers à la Carte



***En fonction de la
saison et des disponibilités
de la ferme, vous pourrez
sélectionner parmi notre
catalogue d'activités, celles qui
répondront le mieux à
vos objectifs,
vos envies et
vos besoins !***



Nous créons nos ateliers en interne pour susciter des prises de consciences écologiques et créer de vrais moments de cohésion et de découverte.



SERIOUS GAMES



automne hiver printemps été

Quizz Biodiv'

5 à 35 personnes
1h-1h30



Jeu télévisé dynamique et ludique : répondez aux questions pour gagner ! Enchaînez des épreuves aux mécaniques de quiz variées, inspirées des meilleurs jeux de société.

Un jeu de société collaboratif où vous devrez gérer votre potager face aux aléas, de l'invasion de pucerons aux sécheresses. Sans associer les plantes, vous risquez de ne pas avoir beaucoup de récoltes...



Jeu du potager

4 à 12 personnes
1h-1h30



Objectif 2050

4 à 35 personnes
2h-2h30



Collaborez pour faire les bons choix et maintenir la température sous les 2°C. Si vous trouvez que les fresques offrent peu de solutions, cet atelier est celui qu'il vous faut !



SERIOUS GAMES

Escape Game

4 à 12 personnes
1h



Le passé du lieu vous confie la mission de sauver son avenir... Venez percer les mystères de notre ferme urbaine dans le temps imparti et, peut-être, sauverez vous bien plus que vos vies !

Jeu d'intelligence collective ! L'eau est sans doute le bien le plus précieux. Découvrez l'ensemble des techniques utilisées pour développer une gestion circulaire du précieux liquide.



Fresque de l'eau

4 à 15 personnes
1h



Merveilles du vivant

15 à 35 personnes
15-30min



Un mini jeu participatif qui nous en apprend plus sur les trésors d'ingéniosité du monde vivant. A vous d'enquêter pour retrouver votre binôme.



SERIOUS GAMES

Déforeste ou des vrais restent

4 à 12 personnes

1h



Parviendrez-vous à démasquer ceux qui se moquent ouvertement de l'environnement ? Chaque personne devra mener son enquête en échangeant avec un maximum de participants !

C'est la deuxième fresque la plus connue après la fresque du climat.

Elle permet de comprendre comment fonctionne les écosystèmes et toutes les interconnexions nécessaires.



Fresque de la biodiversité

4 à 20 personnes

2h



Le jeu des tisanes

4 à 10 personnes

15-30min



Jeu de société coopératif où vous devrez, dans un temps donné, sélectionner les cartes ingrédients appropriées pour concocter votre tisane médicinale !



ATELIERS CONTEMPLATIFS

Balade à l'aveugle

4 à 24 personnes

1h



Une visite les yeux bandés pour découvrir les merveilles du jardin.

En étant privé d'un sens vous renforcez vos perceptions des 4 autres ! Un moment méditatif et immersif.

Yeux bandés également vous devrez reconnaître en équipe ce que vous goûtez ou ce que vous sentez ! Ce jeu allie cohésion d'équipe et dégustation de micro pousses.



Master Senses

4 à 15 personnes

1h



Atelier Tisanes

4 à 10 personnes

45 min - 1h



Après dégustation de plusieurs infusions, créer votre mélange de tisanes personnalisée en combinant bienfaits et saveurs.



ATELIERS DO IT YOURSELF

Atelier savon

4 à 24 personnes

1h



Fabriquez vos propres savons en comprenant le processus de saponification à froid. Avec des matières naturelles et les végétaux du jardin, vous confectionnerez le parfait savon pour vous !

Préférez-vous réaliser des anthotypes, écraser des fleurs au marteau (tatakizomé) ou imprimer sur du textile ? Quelle que soit votre préférence, vous repartirez avec un souvenir unique de la ferme.



Impressions végétales

4 à 15 personnes

1h



Couronne de fleurs séchées

4 à 15 personnes

1h



En faisant sécher des végétaux, vous pourrez confectionner des couronnes ornementales magnifiques ! Le défi : cacher l'attache avec des fleurs, un véritable jeu d'habileté et de créativité !



ATELIERS PRATIQUE AU JARDIN

Atelier jardinage

4 à 15 personnes

1h



Venez contribuez à rendre notre jardin encore plus beau et mettez les mains dans la terre auprès d'une équipe de passionnés. Les activités s'inscrivent dans la saisonnalité.

Du semis à la récolte, les micro pousses n'auront plus de secrets pour vous ! Vous pourrez même ramener vos récoltes en fin d'atelier.



Micro Pousses

4 à 10 personnes

1h



Confection de bouquets

4 à 10 personnes

45 min - 1h



À la belle saison, notre jardin regorge de fleurs diverses. De quoi laisser cours à votre créativité et repartir avec un beau bouquet !



ATELIERS TRANSFORMATION DE NOS PRODUITS

Atelier cuisine

6 à 12 personnes

3h



Dans ce cours de 3h vous apprendrez à cuisiner vos légumes différemment en fonction des saisons grâce aux conseils d'une professionnelle. Dégustation du repas préparé en fin d'activité !

A la ferme on récolte aussi du houblon pour le grand plaisir de Romain notre partenaire brasseur. Il propose pour vous des ateliers de brassage ou d'embouteillages qui finissent TOUJOURS par une dégustation.



Atelier Brassage

6 à 12 personnes

2h-3h



Visite Distillerie

6 à 12 personnes

1h15



A 5 min à pied de la ferme, Vincent vous fera visiter sa distillerie. Il vous expliquera comment il crée ses spiritueux avec les végétaux de la ferme. Dégustation à l'appui !





Exemple de journée

*Nous travaillons sur la cohérence dans la succession
des animations*



Menu Le Paysan Urbain

Mise en bouche

Visite de la ferme de Charonne

Entrée Sensorielle

Balade à l'aveugle du jardin



Blind test fleurs et micropousses

Plat "Les Mains dans la Terre"

Atelier jardinage



Chantier participatif

Dessert Ludique

Jeu du potager



Escape Game

Tarifs sur devis en fonction des animations et des partenaires sollicités

Restauration (en supplément) : 25€/personne



Matéo SACHET
**Responsable des animations
pour les entreprises**

rse.paris@lepaysanurbain.fr
06 35 31 10 96

14 rue Stendhal
75020 Paris

*N'hésitez pas à me contacter par téléphone
pour toute précision concernant
l'organisation et les activités.*

